

DES SOLUTIONS SIMPLES POUR UNE MAISON ÉCOLOGIQUE

1 RECYCLER ET COMPOSTER

Pour réduire les quantités de déchets qui sont enfouis et polluent la planète.



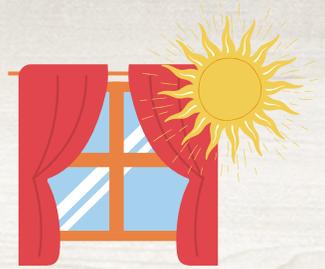
CULTIVER UN POTAGER (L'ÉTÉ)

Faire pousser ses propres fruits et légumes permet de réduire la pollution liée au transport. En plus, les aliments que tu récolteras seront biologiques, c'est-à-dire sans pesticides!

2

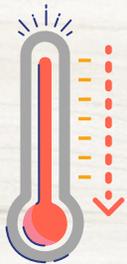
3 ÉNERGIE PASSIVE

Les rayons du soleil peuvent facilement réchauffer une pièce. Pas toujours besoin d'augmenter le chauffage, ouvrir les rideaux suffit bien souvent!



RÉDUIRE LA TEMPÉRATURE AMBIANTE

Tu peux réduire la température de 1 degré et t'habiller plus chaudement pour économiser de l'énergie! Tu peux aussi réduire la température lorsque tu quittes la maison et pendant la nuit!



4



Baisser le chauffage de 1°C permet de réduire sa consommation d'énergie de 7 %.

- ADEME

Saviez-vous que?

5 DÉBRANCHER LES APPAREILS

Savais-tu qu'un appareil branché, mais éteint, consomme quand même de l'énergie?



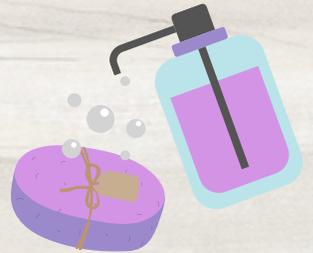


UTILISER DES NETTOYANTS ÉCOLOGIQUES



Les nettoyants conventionnels commerciaux contiennent plusieurs produits chimiques, qui ne sont ni bons pour l'environnement, ni bons pour la peau. Tu peux facilement en fabriquer des écologiques à la maison!

Mélanger une part de vinaigre blanc (12 %) à une part égale d'eau. Par exemple, 250 ml de vinaigre blanc + 250 ml d'eau. Ce nettoyant est parfait pour nettoyer les tables et comptoirs!
C'est simple, propre et peu coûteux!



ATTENTION AU ROBINET

7

Bien fermer le robinet lorsque tu ne l'utilises pas permet d'économiser l'eau! Opte pour un pichet d'eau dans le frigo plutôt que laisser couler l'eau pour un verre d'eau froide.

8

SUSPENDRE SES VÊTEMENTS POUR LES FAIRE SÉCHER



Pour économiser de l'énergie, tu peux faire sécher tes vêtements sur la corde à linge (extérieur) ou sur des cintres et supports étagers (intérieur) au lieu d'utiliser la sècheuse.



CUISINER

9

Cuisiner ses repas et ses collations permet de réduire les emballages non recyclables et de choisir des ingrédients biologiques et locaux!

Testez vos connaissances

Tu es au primaire? Voici un quiz pour toi sur le site des Débrouillards!
<https://www.lesdebrouillards.com/espace-debs/es-tu-un-bon-ecolo/>

Tu es au secondaire? Découvre ce quiz humoristique préparé par le web magazine Urbania!
<https://urbania.ca/quiz/hydro>



ÉCOLES ÉCOCITOYENNES de l'Outaouais