

# Au printemps Créer son potager biologique

1

Évitez l'utilisation de produits **chimiques**



Les insecticides:  
tuent les insectes



Les pesticides: tuent  
les mauvaises herbes



Les engrais chimiques:  
aident les plantes à  
croître

Tous ces produits chimiques, synthétisés en laboratoire, ont un impact négatif sur l'environnement: ils altèrent la qualité de l'eau, de l'air et du sol. Il vaut mieux utiliser des méthodes biologiques de lutte contre les insectes ravageurs et les mauvaises herbes.

2

Choisir le bon **engrais**

Les minéraux (N), (P) et (K) que nous devons ajouter dans notre potager sous forme de matière organique sont essentiels pour nos plantes.



**Azote (N)**

agit sur la croissance  
verte des plantes



**Phosphore (P)**

sert au développement  
des racines et à la  
floraison



**Potassium (K)**

favorise l'accumulation  
des réserves dans les  
tubercules et les fruits

Les bons engrais naturels à utiliser sont: le compost végétal (ex.: compost distribué par la Ville de Gatineau), le fumier (poule, mouton, etc.), les algues marines et la farine de crustacés.

3

### Conseils pour attirer les insectes **pollinisateurs**



Créer des habitats pour les papillons et les abeilles



Ajouter des fleurs dans son potager



Ne pas utiliser de produits chimiques!

Fenouil  
Tournesol  
Camomille  
Lavande  
Capucine  
Sauge



Les insectes pollinisateurs sont très importants dans la croissance du potager. Ils permettent aux plantes de former des fruits en partageant le pollen d'une fleur à l'autre lorsqu'ils butinent.

4

### Utiliser des plantes et des insectes pour éloigner les

### **mauvais insectes**



**Les pucerons**

mangent les petites pousses

**Les coccinelles**  
mangent les pucerons!



Les plantes avec des odeurs fortes éloignent généralement les insectes.



Ail



Capucine



Lavande

Certains insectes et même petits animaux peuvent détruire un potager. Il est donc important d'avoir une diversité de plantes dans son potager. Par exemple, le basilic planté à côté des tomates permettra d'éloigner les insectes nuisibles pour les feuilles des plants de tomates.

# 5

## Choisir les plants et leur emplacement selon les bons

### compagnonnage

Le compagnonnage consiste à jumeler des plantes qui poussent bien ensemble et qui sont mutuellement bénéfiques, soit en apportant plus de nutriments dans le sol ou en éloignant un insecte ravageur. À l'inverse, certaines plantes ne font pas un bon mélange! Il est donc important de s'informer avant de concevoir son potager.

#### Brocoli & Concombre

Le brocoli éloigne les mouches des concombres.

#### Choux & Céleri

Le céleri éloigne le papillon blanc des choux.

#### Oignon & Carotte

La carotte éloigne la mouche de l'oignon et l'oignon éloigne la mouche de la carotte!



#### Ail

Éloigne les insectes en général et peut donc être plantés avec plusieurs plantes, à l'exception des fève, des haricots et des pois.



Merci à

**croquarium**  
enchanter l'alimentation  
pour le contenu.



**ÉCOLES ÉCOCITOYENNES**  
de l'Outaouais