



# GUIDE

Un comité vert efficace  
dans mon école



Tu es passionné.e par l'environnement et tu cherches à t'impliquer davantage pour notre planète ? Le moyen le plus accessible pour toi de faire cela ?

## **Le comité vert de ton école!**

Te joindre à un tel groupe d'élèves peut être une façon idéale de développer tes connaissances à propos de l'environnement et de t'impliquer pour faire une différence.

Ce guide peut te servir à :

- comprendre c'est quoi un comité vert et son rôle;
- savoir comment faire pour que ton comité vert soit efficace;
- trouver plein d'idées de projets et d'actions qui peuvent être organisés par un comité vert.

### **Programme Ecoles Ecocitoyennes de l'Outaouais**

Unique dans la région, le programme Écoles Écocitoyennes de l'Outaouais accompagne des écoles primaires, secondaires et centres d'éducation des adultes, publics ou privés, sur une période de deux ans.

Le programme, mis sur pied par Enviro Éduc-Action, a deux grands objectifs :

1. Développer le leadership écocitoyen des jeunes
2. Aider les écoles à améliorer leur bilan environnemental

Grâce à des séances d'écoconseil ainsi que divers outils, ateliers, formations et guides adaptés au milieu scolaire, l'école est accompagnée et outillée dans sa transition.

Que vous soyez débutants, intermédiaires ou avancés dans votre cheminement vers l'écoresponsabilité, le programme peut vous appuyer dans vos efforts d'amélioration !



# Table des matières

## AVANT DE DEMARRER

Un comité vert, c'est quoi ?

Un comité vert scolaire, pourquoi c'est important ?

## LES INGREDIENTS D'UN COMITE VERT EFFICACE

Un peu d'organisation

Des alliés sur qui compter

Des outils très utiles

## ANNEXE

Idées de projets et d'actions pour un comité vert





## AVANT DE DEMARRER



### Un comité vert, c'est quoi ?

Un comité vert c'est surtout la chance de rencontrer et d'échanger avec des jeunes qui ont, comme toi, envie de s'impliquer afin de protéger notre planète. C'est aussi un moyen efficace de participer à l'organisation de projets qui te tiennent à cœur et de les mettre en œuvre avec tes amis. Finalement, avec tes nouvelles connaissances en environnement et en développement durable, tu pourras aider à sensibiliser les gens autour de toi et être acteur de changement.

Pour changer les choses, ça demande beaucoup d'implication et de conviction. Se rassembler dans un comité va permettre de s'entraider, d'agir ensemble et se motiver à changer les choses !



### Un comité vert scolaire, pourquoi c'est important ?

- Parce que les enseignants et la direction sont parfois occupés à faire autre chose, ils ne peuvent pas eux-mêmes gérer tout le virage écoresponsable de l'école...ils ont besoin du comité vert pour faire avancer les actions concrètes de développement durable !
- Parce que tes idées à propos des actions à mettre en œuvre pour la santé de l'environnement dans l'école sont bonnes et pertinentes : le comité vert est l'endroit où faire entendre tes opinions et tes suggestions;
- Parce que c'est bon pour le moral d'avoir un groupe de gens qui pensent comme toi : ça fait du bien de se rassembler, de discuter, d'échanger, de s'encourager !
- Parce qu'il faut des ambassadeurs pour sensibiliser les autres élèves dans l'école et leur donner l'exemple à propos des bons comportements pour la planète et pour le climat;
- Parce que l'environnement... c'est important !



## LES INGREDIENTS D'UN COMITE VERT EFFICACE

L'équipe d'Ecoles écocitoyennes de l'Outaouais vous présente ci-dessous quelques pistes pour avoir un comité vert efficace.

### Un peu d'organisation

Pour tenir des réunions agréables et efficaces, il y a plusieurs petits trucs que tu peux mettre en place dans ton comité :

- Être assidu et ponctuel : pour un comité vert vivant, ça prend des élèves qui s'y présentent !
- Participer, poser des questions, partager ses idées, et être curieux;
- Respecter le droit de parole et être à l'écoute les uns des autres;
- Local : garder le lieu de réunion propre, agréable et respectueux pour que tous se sentent confortables;
- Établir des ordres du jour et des objectifs réalisables pour les réunions;
- Varier les thématiques discutées, pas toujours jaser de déchets !
- Varier les formules des séances : parfois une vidéo à visionner ensemble, parfois recevoir un invité externe, parfois des discussions-déroulement de frustrations, parfois de la gestion de projets, parfois des quiz de connaissances, etc.

### Des alliés sur qui compter

Avoir des alliés peut aider et faciliter l'organisation et la mise en œuvre de projets. Voici quelques idées d'alliés qui peuvent soutenir votre comité :

- Le/la responsable adulte de votre comité, cette personne est un pilier et une force ! Généralement, il s'agit de votre AVSEC.
- La direction de l'école et les enseignants.

#### **Pssst !**

Tentez de découvrir qui sont les profs les plus écolos, ils peuvent devenir de très bons porte-paroles de vos projets!

- Le Conseil des élèves. Avez-vous un/e ministre de l'environnement au Conseil?
- Les concierges. En effet, ils sont des alliés indispensables dans votre défi d'améliorer le tri des matières résiduelles dans l'école!



- Les parents. Si on sensibilise les parents, peut-être qu'ils sensibiliseront aussi leurs ados ?

### Pssst !

Les parents sont ceux qui s'occupent des choix et des achats dans la maison. Ça a un impact sur les changements de comportements des élèves en matière d'écoresponsabilité!

- La radio étudiante et le journal étudiant : très aidant pour la promotion de vos activités et de vos messages de sensibilisation !
- Des organismes en environnement, comme Enviro Éduc-Action.
- La Commission jeunesse de Gatineau. Il s'agit de l'instance pour faire passer des messages de la part des jeunes jusqu'aux élus municipaux !
- Des entreprises autour de l'école ou dans votre secteur qui ont des missions environnementales ou des produits écolos : pratique pour obtenir des prix de tirage ou des commandites en argent.

## Des outils très utiles

Finalement, certains outils peuvent aider à mettre en œuvre toutes vos bonnes idées :

- Une liste d'idées de projets « verts » pouvant être mis en place par le comité (voir en annexe de ce guide)
- Des sites web avec des guides de projets; des affiches; des vidéos
  - [Écoles écocitoyennes de l'Outaouais](#)
  - [EcoÉcoles Canada](#)

### Pssst !

Le site web d'EcoEcoles Canada parle d'une certification mais sachez qu'il donne accès à une panoplie d'outils, ça vaut la peine de s'inscrire !

- Des infos utiles pour départager le vrai du faux
  - L'appli/site web [D-Tri-Tus](#)
  - La page Facebook de [Tricentris](#). Le centre de tri où se fait trier tout notre recyclage.



- Des infos utiles sur comment gérer un projet en environnement
  - Le Site web des Journées On s'engage
- Des vidéos courts ou des documentaires pour en savoir davantage sur les enjeux environnementaux et/ou les solutions
  - L'Alternateur – chaîne Youtube jeunesse encouragée par Hydro-Québec
  - La chaîne « Environnement et développement durable » de l'ONF
  - La chaîne « Espaces verts » de l'ONF

**Voilà! Tu as tout ce qu'il te faut pour être un/e membre utile et actif dans un comité vert dynamique!**

### Ce qu'il faut retenir !

On se donne des objectifs réalistes;

Un peu c'est mieux que rien !

On ne peut pas tout changer;

Les changements, ça prend du temps, c'est long;

Même si vous ne constatez pas de changements visibles, ça compte quand même;

Juste d'être là entre vous, à vous éduquer pour vous-mêmes, ça compte !



## COORDONNÉES

**Nolwenn Beaumont**

✉ [coordo\\_ecoles@enviroeducaction.org](mailto:coordo_ecoles@enviroeducaction.org)

☎ Tél : (819) 205-1082

[www.ecoles-eco.ca](http://www.ecoles-eco.ca)

Notre équipe est disponible pour vous aider :

- service conseil pour développer votre campagne de sensibilisation;
- atelier de formation pour votre comité vert;
- création d'outils de sensibilisation;
- animation d'activités dans votre école;
- etc.

**Coût : Une offre de service sera préparée selon vos besoins.**

# ANNEXE I : Idées de projets et d'actions pour un comité vert

## **Recyclage et zéro-déchet**

- Former une équipe ou brigade qui aide le tri des matières à la cafétéria;
- Implanter ou améliorer le système de compostage dans l'école;
- Organiser des contenants et collectes permettant de récupérer les piles, canettes, attaches-à-pain, stylos, ou autres objets particuliers;
  - Voyez le [Guide du mini-écocentre scolaire!](#)
- Animez une pesée et une caractérisation des déchets devant public à la cafétéria - appelez Enviro Éduc-Action en renfort pour animer avec vous!
  - Voyez le [Guide de caractérisation](#)
  - Voyez la [Fiche pour effectuer une pesée des matières résiduelles](#)
- Faites écouter à la cafétéria ou en classe des capsules vidéo sur le tri des déchets, sur la réduction à la source, etc;
  - Le [site web Écoles écocitoyennes](#) vous propose plusieurs vidéos sympa!
- Organiser une friperie ou troc de vêtements, ou de jeux de société, ou de romans et BD;
  - Voyez la [Fiche Troc Bazar](#) préparée par Environnement Jeunesse.
- Cabane « biblio-libre service » de livres à échanger;
- Atelier de confection de guenilles et lavettes avec du vieux tissus OU un atelier de confection de sacs à emplettes avec des vieux t-shirts OU atelier de « tye-dye » sur vieux-tshirts;
- Apprendre à coudre des sacs à sandwich en tissu et les vendre/donner dans l'école;
- Apprendre à réparer des trous dans les tissus : Vive le reprisage pour ne pas jeter un vêtement encore bon!
- Récupérer le matériel scolaire jeté à la fin de l'année et organiser une vente en début d'année;
- Atelier DIY « fais-le toi-même » de confection de déo, de shampoing sec ou de baume à lèvres;
- Concours/compétition entre les profs pour qui a le contenu de boîte à lunch la plus écolo;
- Kiosque de démonstration sur la boîte à lunch écologique, avec concours et tirage pour tous les élèves venant vous montrer que leur boîte à lunch pleine contient Zéro items jetables (les items recyclables peuvent être acceptés, à votre discrétion);
- Livre de recettes maison pour éviter les emballages individuels commerciaux qui sont des déchets, malheureusement (muffins, galettes, barres tendres);
- Atelier de cuisine végé et anti-gaspillage;
- Création collective d'œuvre d'art à partir de matières récupérées;
- Kiosque de test de goût de l'eau (eau embouteillée VS eau du robinet).

# ANNEXE 1 : Idées de projets et d'actions pour un comité vert

## **Jardinage, verdissement et protection de la nature**

- Planter des arbres, construire un ou des bacs à jardin (à l'école ou dans des organismes sociaux voisins, comme une garderie ou une résidence pour aînés, etc.);
- Réaménager les plates-bandes de l'école avec plus de fleurs indigènes pour les abeilles;
- Faire pousser des semis pour le potager et les vendre;
- Faire pousser des herbes fraîches à vendre dans l'école;
- Plus de plantes dans les classes : faire une collecte de pots à plantes en faisant un appel à tous dans l'école; faire bouturer des nouvelles plantes à partir de celles qu'ont les membres du comité à la maison, les empoter, les distribuer dans les classes, créer les procédures d'arrosage et désigner des responsables d'arrosage, etc;
- Corvée de nettoyage (cour d'école, dans le quartier, dans un boisé proche);
- Construction et installation de nichoirs à oiseaux ou de « motels à insectes »;
- Installer des ruches sur le toit de l'école? Projet compliqué mais intéressant!

## **Transport collectif/actif**

- Implanter un système de pointage-concours à l'école pour favoriser le transport actif (ex: 2 pts pour venir en covoiturage, 5 pts pour venir en bus ou 10 pour transport actif);
- Atelier de réparation- préparation saisonnière de vélos;
- Atelier pour démontrer comment utiliser l'appli Transit et le site web Plani-bus de la STO.

## **Idées diverses**

- Découverte des métiers en environnement;
- Cahier à colorier Zen avec dessins créés par les élèves qui représente la nature à protéger (messages informatifs en bas de page);
- Faire inclure un message écolo hebdomadaire dans les messages intercom matinaux;
- Journées spéciales thématiques écologiques;
- Organisation de séance visionnage de film ou documentaire : Don't Look up, Demain, Our Planet, etc. Il existe plusieurs plateformes type Netflix proposant des films environnementaux Imago TV ; WaterBear, etc.

# ANNEXE 1 : Idées de projets et d'actions pour un comité vert

## **D'autres idées?**

Viens les écrire ici et fais-le connaître à l'équipe d'Ecoles écocitoyennes de l'Outaouais ?

---

---

---

---

---